



Velkommen til Fremtidens Plejehjem



**Aalborg
Kommune**

Carl Klitgaards Vej 5
9400 Nørresundby

Velkommen

til Fremtidens Plejehjem

Medarbejderne og ledelsen på Fremtidens Plejehjem vil gerne byde dig velkommen. Vi håber, du og dine pårørende vil befinde jer godt her i dit nye hjem.

Dagligdagen

Det at flytte i plejebolig er ikke anderledes end at bo i en bolig ude i byen. Her er du blot tættere på det personale, der skal hjælpe dig i hverdagen.

Det er vigtigt for medarbejderne og ledelsen, at du og dine pårørende oplever en tryk og hjemlig atmosfære. Vi ønsker at give dig en tilværelse, som ligner det liv, du hidtil har levet.

På Fremtidens Plejehjem forventer vi, at du som en naturlig del af dagligdagen bruger de færdigheder, du har.

Medarbejderne

Som beboer og pårørende kan du altid henvende dig til en medarbejder, hvis du har spørgsmål eller brug for råd og vejledning.

Så vidt det er muligt, vil en medarbejder tage imod dig ved indflytningen og byde velkommen til vores hus.

Alle medarbejderne på Fremtidens

Plejehjem har tavshedspligt om forhold, der vedrører dig.

Plejen

Kort efter din indflytning vil du og dine pårørende blive tilbudt en indflytningssamtale med en repræsentant fra ledelsen og din kontaktperson.

Inden eller ved indflytningen fik du udleveret et skema, som vi gerne vil have, du udfylder sammen med dine pårørende. På baggrund af skemaet og vores samtale vil vi sammen udarbejde en plan for den pleje og behandling, du har brug for.

Du bliver visiteret til service- og sundhedslovsopgaver. Visiteringen er individuel og tager udgangspunkt i dine ressourcer.

Senere vil du og dine pårørende blive tilbudt en opfølgende samtale.

Dermed håber vi, at din indflytning på Fremtidens plejehjem bliver så god som muligt.

Vi ser frem til at hilse på dig og din familie.

Med venlig hilsen

Dorthe Faigh Jensen
Plejehjemsleder



Fremtidens Plejehjem åbnede i 2014. Det er et somatisk plejehjem med 75 boliger og tilhørende service- og boligfællesarealer.

Boligerne

Hver bolig består af opholdsstue, soveværelse, bad/toilet, entre med køkkenniche samt et depotrum med indbygget hydresystem og værdiboks.

Opholdsstuen og soveværelset har installeret sensorgulve. Under det almindelige gulv ligger der en række trykfølsomme sensorer, som eksempelvis kan registrere fald. Elektronikken sørger for, at personalet får besked om hændelsen. Systemet er usynligt og derfor ikke til besvær for beboeren.

Hvis du vil have det fulde udbytte af systemet, anbefaler vi, at du ikke har gulvtæppe i boligen. Ved indflytning

gen har du givet dit skriftlige samtykke til, at vi kan aktivere gulvet.

Soveværelset og badeværelset har monteret et hejsesystem i loftet, der skal sikre et effektivt, komfortabelt og sikkert løft, hvis du har brug for at blive forflyttet.

Badeværelset har toilet med vaske- og tørrefunktion samt egen vaskesøjle med vaskemaskine og tørretumbler.

I soveværelset er der opsat et tofløjet garderobeskab.

Endelig er der et kaldeanlæg i lejligheden, så du ved akut behov altid kan komme i kontakt med en medarbejder.

Husleje

Boligerne ejes af Nørresundby Boligselskab. Der opkræves omkost-

ningsbestemt leje, ligesom der skal betales indskud. Du kan søge om boligydelse og indskudslån ved kommunen.

Fællesrum

På hver etage af Fremtidens Plejehjem er der 1-2 fællesrum. Fællesrummene er vores samlingssteder, hvor vi spiser, hygger os sammen og ser TV. Det er samtidig steder, som kan danne rammen for socialt samvær og fællesskab med de øvrige beboere.

På hver etage vender et af fællesrummene ud mod den spektakulære udsigt til Limfjorden og Aalborgs skyline.

Terrasser/altaner

Fremtidens Plejehjem har 6 fælles terrasser fordelt på 4 etager.

Multirum

I stuetagen har vi et multirum til aktiviteter for beboere og medarbejdere. Som beboer har du mulighed for at låne dette lokale. Forplejning og lån af service skal aftales med Victors Madhus.

I har mulighed for at leje service inklusive opvask. Forplejning kan Victors Madhus hjælpe til med, men I kan også medbringe jeres eget.

Lokalet skal afleveres rent og ryddeligt efter brug.

Gæsteværelse

Fremtidens Plejehjem har et gæsteværelse i stueetagen med eget bad og toilet, som dine pårørende kan låne, hvis de kommer udenbys fra. Der kan bestilles morgenmad til 50 kr. pr. person.

Lejligheden kan bookes ved henvendelse til ledelsen på Fremtidens Plejehjem.

Indflytning på plejehjemmet

Indflytningssdag og –tidspunkt aftales med plejehjemslederen. Vi anbefaler, at du flytter ind på en hverdag, og at lejligheden er møbleret og indrettet inden indflytningen.

Ved møbleringen skal der tages hensyn til eventuelle hjælpemidler og de medarbejdere, der skal hjælpe dig.

Hvis du allerede er bevilget hjælpemidler, skal du medbringe dem ved indflytningen.

Du skal endvidere medbringe din egen seng, medmindre du har brug for en plejeseng.

Mad

På Fremtidens Plejehjem tilberedes vores mad af Victors Madhus, som ligger i stueetagen.

Alle måltider bliver serveret i vores fællesopholdsarealer og maden leveres som døgnkost til en fast pris. Der er mulighed for specialkost, hvis der er behov for det. Specialkost aftales med personalet/ernæringsassistenten eller ledelsen.

Hvis du får gæster, er de velkomne til at spise med. Den ekstra mad skal dog bestilles 2 dage før inden kl. 12.00. Til weekenden skal maden bestilles senest onsdag kl. 12.00.

Hvis du er ude af huset, kan du ligeledes afbestille din mad. Her er fristen også 2 dage før.

Rengøring

Daglig rengøring udføres af medarbejderne i samarbejde med dig. På Fremtidens Plejehjem får man bevilget 1/2 times rengøring om ugen. Sammen med medarbejderne kan du prioritere opgaverne fra gang til gang.

Indkøb

Vi forventer, at du så vidt muligt selv forestår indkøb eller at dine pårørende hjælper dig hermed. Personalet kan dog være behjælpelige med at bestille/købe varer gennem vores købmandsordning.

Frivillige

Fremtidens Plejehjem har et antal frivillige, der er med til at virkeliggøre målsætningen om at inkludere plejehjemets beboere i det omkringliggende samfund gennem aktiviteter i og udenfor huset.

De frivillige erstatter ikke det faste personales pleje og omsorg, men supplerer og skaber overskud med deres frivillige engagement ved forskellige aktiviteter og tilbud til beboerne. De hjælper dog ikke med indkøb og lignende.

De frivilliges samvær med beboerne giver inspiration fra livet udenfor plejehjemmet og giver adspredelse og livskvalitet.

Alle frivillige deltager i et introduktionskursus for at få et grundlæggende kendskab til plejehjemets opgaver, hvor frivillige kan indgå. Alle frivillige underskriver en erklæring om tavshedspligt. De frivilliges indsats er ulønnet og efter eget ønske.

De frivillige på Fremtidens Plejehjem er samlet i "Frivillig Gruppen" og har etableret et åbent og formelt samarbejde med de ansatte og ledelsen.

Fitness

Som beboer har du mulighed for at benytte husets fitnesslokale. Her kan du bl.a. lave gymnastik eller modtage vedligeholdende træning, som varetages af vores egne terapeuter.

Frisør og fodterapeut

Du kan beholde din egen frisør og fodterapeut, eller benytte dem, der kommer på plejehjemmet.



Læge og tandlæge

Fremtidens Plejehjem har sin egen plejehjemslæge tilknyttet, som vi anbefaler, du skifter til i forbindelse med indflytningen, men du må selvfølgelig gerne beholde din egen læge.

Du kan benytte din egen tandlæge eller speciallæge som hidtil. Hvis du af helbredsmæssige grunde ikke kan komme til tandlæge, kan du blive henvist til Aalborg Kommunes Omsorgstandpleje, der kommer på Fremtidens Plejehjem.

Hjemmesygepleje

Vi har et tæt samarbejde med hjemmesygeplejen, som kommer dagligt og ved akut behov på Fremtidens Plejehjem.

Træning

Hvis du har behov for genoptræning, kan du søge om det hos bevillingsenheden. Hvis du bevilges træning, kan du vælge mellem kommunal eller privat leverandør. En medarbejder hjælper dig med at søge.

På Fremtidens Plejehjem har vi vores egen ergo- og fysioterapeut, som også kan bistå med vedligeholdende træning og hjælpemidler.

Hjælpemidler mv.

Hvis du har behov for hjælpemidler, skal der søges om disse efter Lov om Social Service. En medarbejder hjælper dig med at søge.

Økonomi

Du skal selv opbevare og administrere dine pengesager, eventuelt med hjælp fra dine pårørende. I hver

bolig er der en værdiboks, som kun du har adgang til. Vi anbefaler, at du bruger denne værdiboks til dine penge og at du maksimalt har 100-200 kr. liggende i din tegnebog. Plejehjemmet kan ikke gøres ansvarlig for penge, som ikke opbevares forsvarligt.

Faste udgifter til f.eks. husleje, døgnkost samt diverse andre regninger fra apotek, købmand, frisør og fodterapeut anbefaler vi, at du betaler via betalingservice eller MobilePay.

Plejehjemslederen kan i særlige tilfælde være behjælpelig med opbevaring af dine kontanter i aflåst pengeskab på kontoret. Dette i henhold til Aalborg Kommunes regnskabsregulativ.

Fællesudgifter

Hver måned trækkes et fast beløb fra din pension til fællesudgifter. Dette beløb går til husholdningsartikler, blomster, servietter og lys. Derudover kan der på et bruger- og pårørenderådsmøde være vedtaget, at pengene også bruges på andre ting.

Spørgsmål eller problemer

Hvis der opstår problemer eller spørgsmål, er du altid velkommen til at henvende dig til en medarbejder eller ledelsen på Fremtidens Plejehjem.

Hvis der er spørgsmål eller problemer med de tekniske installationer i lejligheden, kan viceværten fra Nørresundby Boligselskab kontaktes.

Huskeliste

ved indflytning

Forsikring

Du bør selv tegne en indboforsikring på samme måde, som da du boede i hus eller lejlighed.

Telefon/antenne

Der er telefon- og antennestik samt i lejligheden. Du skal selv betale for licens og telefon samt sørge for til- og framelding. WIFI betales over huslejen.

Leverandør af el

Du skal ved indflytning selv tage stilling til, hvem du ønsker som leverandør af el og tilmelde dig ved det ønskede elselskab.

Nøgler

Din plejehjemsbolig er din private bolig. Når du overtager boligen, får du udleveret nøgler hos boligselskabet.

Personlige papirer

Husk at medbringe dåbsattest, eventuel vielsesattest, vaccinationskort, sygesikringsbevis og så videre.

Adresseændring

Husk at melde flytning til folkeregistret, med mere.





Plejhjemsledelsen

Plejhjemsleder

Dorthe Faigh Jensen

Assisterende plejhjemsledere

Janette Elli Berentz Eriksen

Lisa Thorlund Jensen

Ved eventuelle spørgsmål kan ledelsen kontaktes på tlf. 9982 5353.

Plejeboligchef

Rikke Petersen Ravn

Find os på

Plejhjemsoversigten.dk og Facebook.dk.

Senior og Omsorg

Plejeboliger
Storemosevej 19
9310 Vodskov

Fremtidens Plejehjem

Carl Klitgaards Vej

