

Den årlige arbejdsmiljødrøftelse

21. januar 2025



Halsnæs
Kommune

Halsnæs i bevægelse

Indholdsfortegnelse

Den årlige arbejdsmiljødrøftelse.....	1
Hvad er den årlige arbejdsmiljødrøftelse	3
Arbejdsmiljøorganisationen.....	3
Samarbejde omkring arbejdsmiljø.....	4
Uddannelse	4
Arbejdsmiljømarkører.....	4
Personaleomsætning.....	5
Sygefravær	5
Besøg fra Arbejdstilsynet.....	8
Arbejdsskader	9
Hvad er der sket i forhold til arbejdsmiljøarbejdet gennem året	9
Status på handlingsplan 2024-januar 2025	10
Indsatser for arbejdsmiljøåret 2025	10
Kompetencer	11
Supplerende AM-uddannelse 2025.....	11

Overskrifter markeret med blå, matcher de områder, hvor Hoved-MED har ønsket en tilbagemelding.

Hvad er den årlige arbejdsmiljødrøftelse

Det er beskrevet i arbejdsmiljølovgivningen, at alle virksomheder skal gennemføre "Den årlige arbejdsmiljødrøftelse" med deres arbejdsmiljøorganisation/MED. Drøftelsen skal indeholde en beskrivelse af arbejdsmiljøet, status på sidste års indsatser samt en beskrivelse af næste års indsats.

Til at beskrive arbejdsmiljøet anvendes udvalgte arbejdsmiljømarkører:

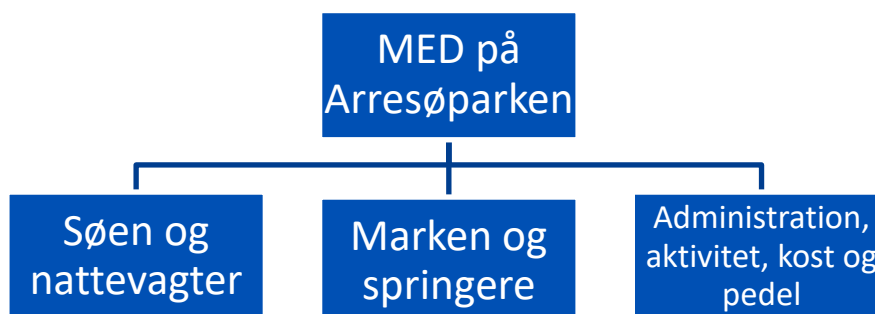
1. Personaleomsætning
2. Sygefravær (langtids/korttids-fravær)
3. Arbejdsulykker
4. Tilsyn fra arbejdstilsynet
5. Trivselsmåling fra november 2023



Endvidere gives en beskrivelse af arbejdsmiljø/MED organisationen.

Arbejdsmiljøorganisationen

Arresøparken Plejecenter har 3 arbejdsmiljøgrupper. Arbejdsmiljøgrupperne er organiseret så de matcher ledelsesorganiseringen. På den måde ligger der beslutningskompetencen i den enkelte gruppe, hvilket gør det lettere at sætte handling bag trivselstiltag og APV. Organiseringen kan ses nedenfor:

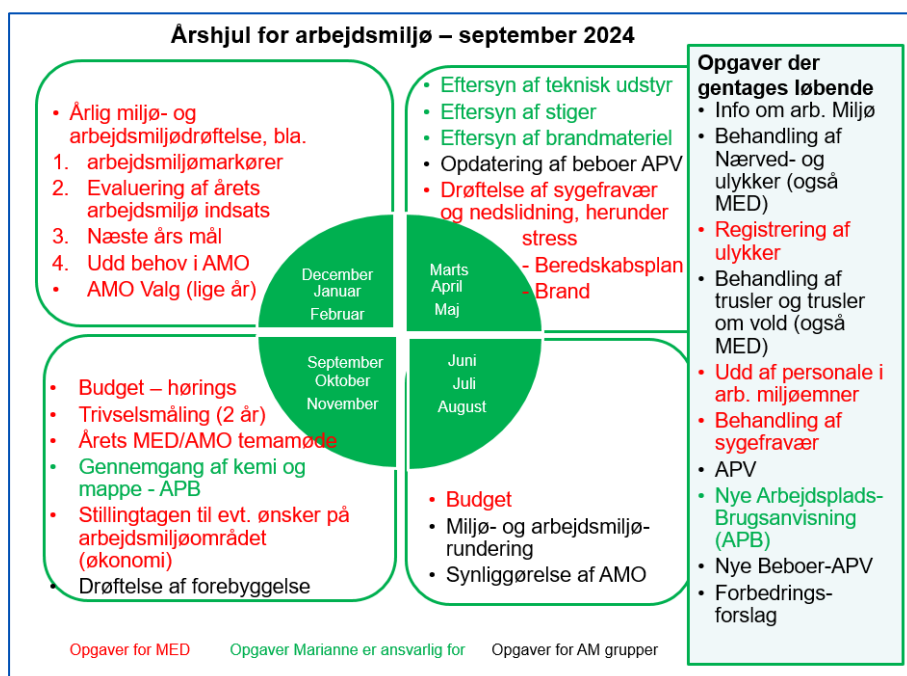


Det er besluttet at der ikke holdes fælles arbejdsmiljøgruppemøder. De fælles punkter/møder indgår som en naturlig del på MED-møder. Hver af de tre arbejdsmiljøgrupper holder møde 1 gang månedligt.

Samarbejde omkring arbejdsmiljø

Vi har i 2024 ændret på organiseringen af arbejdsmiljøarbejdet. Vores nye organisering og systematik fungerer som det kan ses nedenfor:

- De tre arbejdsmiljøgrupper mødes hver for sig 1 gang månedligt. Her arbejdes med personale og beboer APV. De møder gør det muligt at være mere løsningsorienteret.
- Det tidligere AMO-møde afholdes i MED. Hermed får MED indflydelse og er altid orienteres.
- Det er besluttet hvordan arbejdsmiljøopgavefordelingen er ift MED; arbejdsmiljøgrupper, og den medarbejder der til daglig står for arbejdsmiljø
- Der er udarbejdet ny procedure for anmeldelse af arbejdsskader
- Der er udarbejdet et nyt årshjul, som kan ses nedenfor:



Uddannelse

Alle arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsmiljøledere har gennemgået arbejdsmiljøuddannelsen. Dog er der en arbejdsmiljøleder, der mangler uddannelsesbevis, hvilket vi er ved at fremskaffe.

Arbejdsmiljømarkører

Når MED-udvalget skal drøfte hvilke arbejdsmiljøindsatser, der er behov for, for at styrke trivslen

på Arresøparken, er det nødvendigt at dykke ned i de arbejdsmiljømarkører vi har til rådighed:

1. **Personaleomsætning**
2. **Sygefravær**
3. **Kort- og langtidsfravær**
4. **Arbejdsskader**
5. **Tilsyn fra Arbejdstilsynet**

Arbejdsmiljømarkørerne for Arresøparken præsenteres nedenfor:

Personaleomsætning

Personaleomsætningen er faldet en anelse gennem 2024, således at omsætningen i dag er på ca. 18%. Det ser vi som et rigtig godt arbejdsmiljøtegn. Vores mål er at personaleomsætningen ligger på omkring 15%. Alle ansatte på Arresøparken har i 4 år arbejdet med at skabe stabilitet og mere tryghed i arbejdet, og det opleves, at vi er kommet meget tæt på målet.

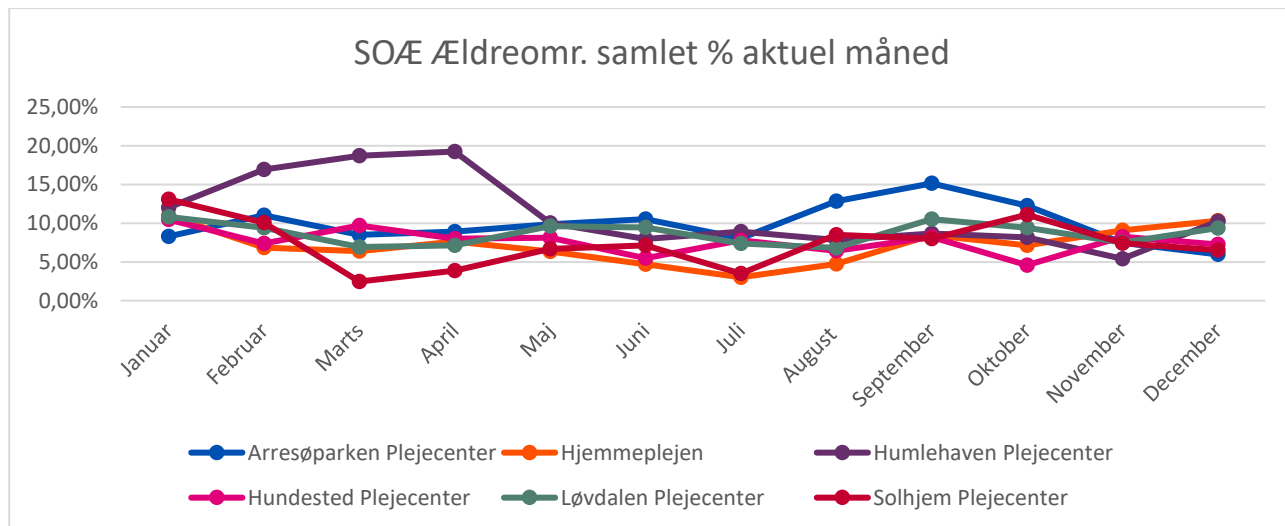
	2019		2020		2021		2022		2023		2024	
	Til-trådt	Fra-trådt	Til-trådt	Fra-trådt	Til-trådt	Fra-trådt	Til-trådt	Fra-trådt	Til-trådt	Fra-trådt	Til-trådt	Fra-trådt
Januar	5	3	4	4	4	5	1	1	1	1	1	2
Februar	1	4	5	11	6	6	4	1	3	0	2	1
Marts	7	0	3	1	4	3	3	1	3	1	0	0
April	4	3	5	4	4	3	1	2	0	6	0	1
Maj	4	3	9	3	2	6	3	1	1	2	2	2
Juni	4	10	5	3	7	2	3	1	4	0	2	2
Juli	4	3	6	4	2	2	2	0	0	0	3	1
August	3	11	1	11	2	4	1	2	4	5	1	0
September	6	5	2	2	2	2	5	2	0	1	0	3
Oktober	1	2	1	1	2	2	4	5	1	2	4	2
November	5	2	1	1	3	3	4	4	0	0	2	0
December	2	5	2	2	2	2	3	6	2	1	0	4
I alt	46	51	44	47	40	40	34	26	19	19	17	18

Sygefravær

I 2024 blev Arresøparken udtaget til at deltage i et sygefraværprojekt i Halsnæs Kommune. Det skyldes, at sygefraværet var højt i forhold til øvrige virksomheder i kommunen. Arresøparken havde på det tidspunkt arbejdet med en sygefraværsindsats i 3 år.

Der har været en stor opmærksomhed på sygefravær og de sygemeldte medarbejdere. Lederne har holdt møder med alle sygemeldte medarbejdere, og har været i løbende kontakt med de medarbejdere der har været langtidssyge.

Desværre ser vi, at mange medarbejdere føler sig nedslidte. I 2024 har vi haft 17 langtidssyge medarbejdere. Ud af dem, har de 15 været påvirket på deres bevægeapparat, og mange har været så nedslidte, at en operation har været nødvendig. Knæ, skulder, hofte og hånd operationer er langvarige, og kræver en længere genoptræning efterfølgende, hvilket har påvirket sygefraværsprocenten negativt.



I skemaet nedenfor ses sygefraværet pr. år fra 2019 – 2024.

Som det kan ses nedenfor var sygefraværet i snit 9,9% pr. måned i 2024.

Fravær pr. år	Langtidsfravær %	Korttidsfravær %	I alt %
2019			14,59
2020	4,62	4,36	8,98
2021	4,62	3,26	7,88
2022	6,72	4,70	11,42
2023	4,23	5,41	9,64
2024	4,78	5,13	9,9

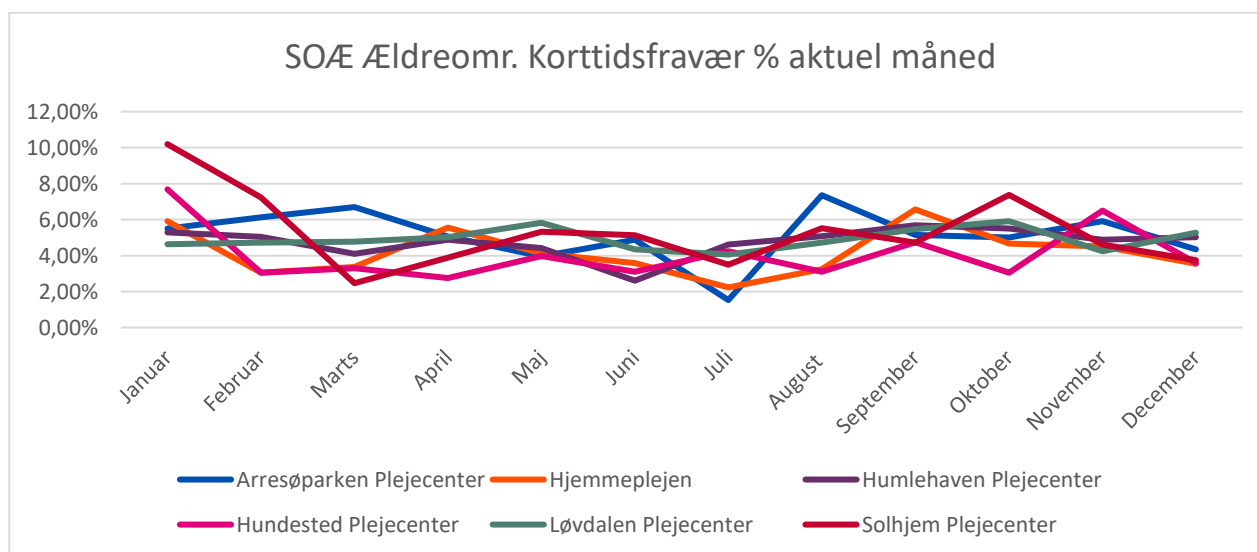
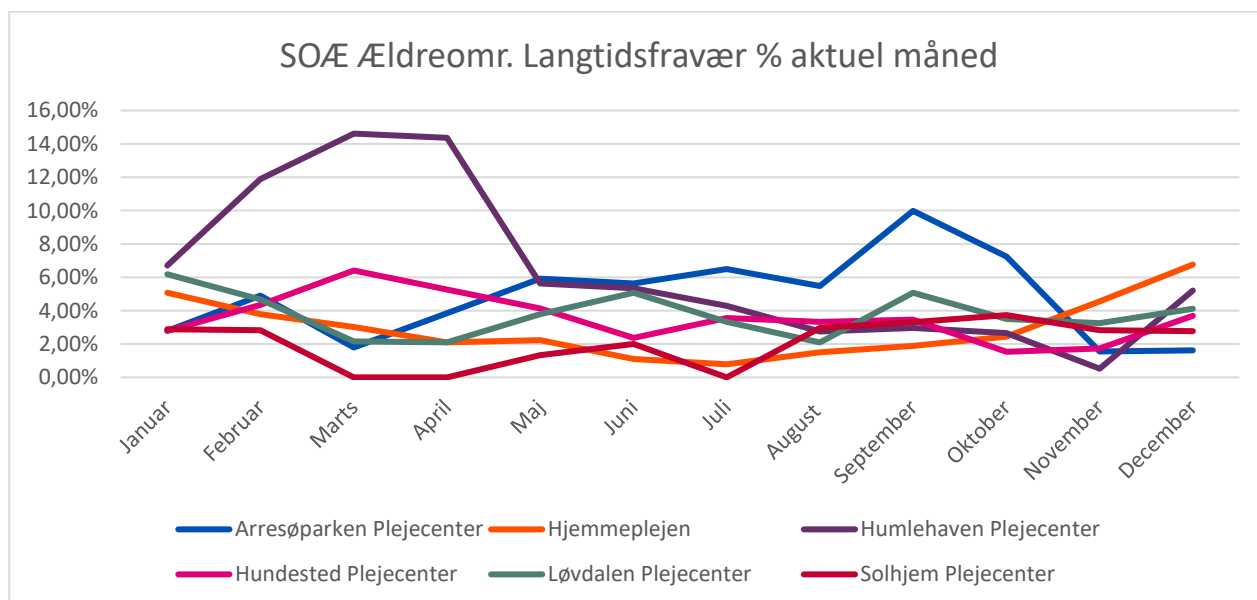
I forbindelse med sygefraværprojektet satte vi et mål for 2024 om fravær på 6% hvor langtidsfraværet udgjorde 2%. Sygefraværet i december lå på 5,97.

Vores mål for 2025 er, at det samlede sygefravær ikke må ligge over 5,5%, og selvfølgelig gerne lavere.

Vi har arbejdet en del med styrkelse af det ergonomiske arbejdsmiljø. Der er tilbudt yoga, zumba, træning, massage og nada til personalet. Endvidere har vi fokus på hvordan udførsel af liftninger og pleje gennemføres, således at personalet ikke belastes i de situationer. Plejetiltagene dokumenteres i Nexus (handleplaner).

Det er især langtidsfraværet, der har bidraget til vores høje sygefravær. En måned lå langtidsfraværet på 10%. Korttidsfraværet har ligget mellem 1,5 og 6,7 månedligt. De forhold i langtidsfraværet, der skyldes stress og pres, ser vi heldigvis meget få tilfælde af på Arresøparken. Det forventes derfor, at det meget høje langtidsfravær, som især har været påvirket af mange operationer, vil falde i 2025.

Sygefravær i % fordelt på måneder													
	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Ialt
2019	13,6	16,5	15,4	15,2	13,5	16,4	12,72	13,96	15,51	12,90	11,37	10,14	13,89
2020	16,9	14,6	9,84	7,60	7,65	4,08	5,05	7,65	8,97	10,22	12,56	10,78	9,47
2021	13,27	12,73	8,85	8,06	6,41	7,77	3,88	5,33	8,00	11,4	8,87	8,56	8,33
2022	8,63	9,18	10,9	15,7	9,57	11,8	10,9	9,67	15,2	15,7	16,7	18,0	12,8
2023	12,6	12,9	10,6	8,33	7,95	9,37	5,08	10,3	7,78	9,61	9,44	11,8	9,64
2024	8,30	11,04	8,49	8,91	9,88	10,51	8,02	12,83	15,14	12,25	7,47	5,97	8,30



De sygefraværsindsatser der er arbejdet med siden sommeren 2022 er beskrevet på nedenfor. Den grønne thumbs up, illustrere at indsatsen/implementeringen er gennemført.

Da 5 ud af 6 nattevagter har været langtidssyge, har det ikke været muligt at gennemføre en indsats med denne gruppe.

Frokost "væk fra afdelingerne" er et tilbud til alle på Arresøparken, men ikke et tiltag, der er opbakning til fra personalets side.

Sygefraværsindsatser, der er arbejdet med på Arresøparken siden sommeren 2022		
1	En gennemarbejdet, god vagtplan – det gode rul, der tager højde for medarbejdernes behov såvel som driften Ny vagtplanlægger, Susanne starter 1.7.22	👍
2	Ro på afdelingerne mellem 8.00-10.00 – ingen forstyrrelser; fx ingen brug af tlf., ingen henvendelser vedr. e-smiley, røde knopper mv.	
3	Dagseddel for Søen og Marken en uge ad gangen – som team koordinatorene er med til at planlægge	👍
4	Hold frokost i De Vises Sten – indføres på de 6 afdelingers sedler (seddel er allerede sendt ud)	
5	Synlighed – alle bærer navneskilte, og der er billeder af alle medarbejdere på afdelingerne. Sig til hvis I mangler et skilt	
6	Socialt P-møde hvert ½ år – hvor vi er sammen på en anden måde og laver noget hyggeligt, socialt, og uformelt. Deltagelse er frivilligt, og det fo8regår i forlængelse af P-mødet fra 15.00-16.00	👍
7	Intensiveret stressforebyggelse – detaljerne er under udarbejdelse	👍
8	Omsorgssamtaler – både ved kort- og langtidssygemeldinger	👍
9	Synliggørelse af medarbejderfraværet på medarbejdertavlen – der tegnes en graf, som viser udviklingen i fremmødet– den opdateres løbende. Medarbejderne tavlen er under opbygning i "De vise sten"	👍
10	Indsatser der fylder på Arresøparken synliggøres på medarbejdertavlen – så det er tydeligt hvilke større indsatser der arbejdes på	👍
Sygefraværsindsatser, der blev besluttet i forbindelse med sygefraværsprojekt i foråret 2024		
11	Tilbud om seniorsamtale i forbindelse med MUS	👍
12	Samtale med nattevagter – hvad skal der til i et omsorgsperspektiv for at nedsætte sygefraværet?	

Besøg fra Arbejdstilsynet

Arresøparken har ikke haft besøg af arbejdstilsynet i 2024.

Arbejdsskader

Nedenfor er arbejdsskader fra den 1.1.24 til den 1.1.25 opgjort. Alle sager er fremlagt i arbejdsmiljøgrupperne, og det er drøftet hvordan en forebyggelse kan etableres.

- Der er kommet ny vejledning vedrørende hundebesøg på Arresøparken.
- Træning i forflytning kører fast hver måned.
- Nænsom nødværge er gennemført, og der er fokus på handleplaner hos beboere, der kan have en udadreagerende adfærd.

DATO	ÅRSAG	STILLING/AFD	LEGEMESDEL	EVT HANDLEPLAN
091024	Bidt af hund	SSH/NAT	Ben	Hund bortvist
180824	Overfald, slag, spark	SSH/Nattevagt/TOM	Kroppen	Handleplan f/beboer
060824	Fald med beboer	SSH/SVA	Kroppen	Handleplan f/beboer
110524	Psykisk hårdt samarbejde	SSA/SVO	Samarbejdsproblemer	Proces gennemført med medarbejdere.
090524	Fald baglæns fra skammel	SSA/SNE	Ryg	Skammel fjernet
070224	Røg- og brandskader	SSH/TOM	kroppen	Opdatering af evakueringsplan
260224	Skoldning af kogende vand fra ovn	Køkken/HAV	Arm	Indkøb af nye grydelapper

Hvad er der sket i forhold til arbejdsmiljøarbejdet gennem året

Arbejdsmiljøgrupperne har arbejdet med løsning af APV-problemstillinger (kan findes på O-drevet). MED har dannet rammen om de endelige drøftelser, bl.a har der været fokus på:

- Arresøparken har haft et stort rotteproblem, som der er gjort en kæmpe indsats for at bekæmpe
- Der har været arbejdet med trivselsmålingen, som blev gennemført november 2023
- Der har været fokus på brandforhold og forebyggelse, hvilket der også kommer i 2025
- Der har været gennemført nænsom nødværge
- Vi har været nysgerrige på teknologiske hjælpemidler
- Der har været afholdt valg
- Vi har gennemført nummer femte modul af kulturprojektet "vækstkultur".

- Der er arbejdet med at styrke relationer med personalemøder, fælle arrangementer, sociale tiltag og motion i og uden for arbejdstiden.

Status på handlingsplan 2024-januar 2025

MED-udvalget satte fokus på nedenstående tre emner i 2024. Det er de emner, der blev meldt til HR/Arbejdsmiljø.

1. Høje følelsesmæssige krav

Status: For at imødekomme de høje følelsesmæssige krav, har Arresøparken ansat flere faste medarbejdere og ikke anvendt ret mange vikarer, dvs der har været flere kendte kollegaer i huset.

Vi har styrket beboer/pårørende kontakt, og områdelederne har fået en mere aktiv rolle i situationer, hvor kontakten har krævet en særlig indsats.

Der har været arbejdet med klare rammer og rolle fordeling.

Da alle stillinger er besat og vi har haft mindre personaleomsætning, har personalet oplevet et større fremmøde.

2. Sygefravær

Status: Arresøparken har deltaget i et sygefraværprojekt i Halsnæs kommune. Der er arbejdet datadrevent og emnet har haft stor opmærksomhed i de sidste 3 år på Arresøparken.

Indsatserne og resultaterne er beskrevet under punktet med arbejdsmiljømarkører.

3. Vold og trusler om vold (Særligt fokus på udadreagerende adfærd fra demente beboere).

Status: I 2024 er der uddannet 2 nødværge instruktører. Der har på hele plejehjemmet været stort fokus på forebyggelse af udadreagerende adfærd, hvorfor der i de tilfælde hvor det har været nødvendigt, er udarbejdet handleplaner, så personalet har vidst hvordan de skal takle situationerne. Gennem 2024 har de beboere vi har taget imod været dårligere med en mere udviklet demens-sygdom, hvilket bevirker, at vi i nogle tilfælde må dedikere mere personale til en beboer, for at forebygge konfliktsituationer med øvrige beboere. Det påvirker selvfølgelig den hjælp, der er mulig at tilbyde til de øvrige beboere.

Indsatser for arbejdsmiljøåret 2025

Det er i MED aftalt, at der for året 2025 sættes fokus på følgende:

- At arbejdsmiljøansvaret påhviler alle medarbejdere
- Arbejdstidsplanlægning (fleksibelt for medarbejdere og til gavn for beboerne)
- Velfærdsteknologi (hvor vi bl.a. besøger Bella Centrets rehab messe)
- Opsættelse af luftensere hos alle beboere der ryger i deres bolig

- Forflytning
- Fuld implementering af arbejdsmiljø-årshjul
- Fokus på seniorer og deres fysiske arbejdsmiljø
- Nedslidningsgener hos personalet
- Beredskab, beredskabsplan – herunder forebyggende brandindsatser på Arresøparken

Kompetencer

MED udvalget peger på at de gerne vil sætte fokus på forflytning i 2025 hos alle medarbejdere, samt sætte mere fokus på systematik og fælles arbejdsmiljøansvar på Arresøparken. Det er viden vi har in house.

Supplerende AM-uddannelse 2025

Der er ikke behov supplerende AM-uddannelse i 2025 i forhold til de emner der skal arbejdes med på Arresøparken.

Rapporten er drøftet i MED den 13 januar 2025.



Halsnæs Kommune
Klokkedybet 52
3300 Frederiksværk
Telefon 47 78 40 00
mail@halsnaes.dk
www.halsnaes.dk